



« Fiche Mémo » Consultation de santé sexuelle des 11-12 ans :

PROPOSER LA CONSULTATION

Proposer la consultation en passant par différents biais

- Les relations amicales/amoureuses de l'adolescent
- La vaccination contre HPV et VHB
- Les premiers signes pubertaires

Expliquer qu'il s'agit d'une consultation prévue à cet effet, à destination de tous les jeunes, prise en charge à 100 % par la CPAM

Annoncer un temps seul en consultation avec l'adolescent.e et la place du secret médical

Préparer la consultation en proposant le [support en annexe](#) ou le support « [100 mots pour le dire](#) » à l'adolescent.e

Exemples :

- *Aujourd'hui je vais te proposer de te vacciner contre le papillomavirus, est ce que tu sais ce que c'est, à quoi ça sert ?*
- *Je peux voir que tu es rentré.e dans la puberté ! Est ce que tu sais ce que c'est et comment j'ai pu le repérer ? (Croissance, pilosité ...)*
- ***Je te propose qu'on se revoie en consultation pour parler un peu plus de la santé sexuelle au sens large : la puberté, les relations, les droits etc etc. Et voici un document à remplir pour cette consultation, l'idée c'est que ça nous permette d'aborder les sujets qui t'intéressent le plus.***
- ***On se verra tous les deux dans un premier temps puis on fera rentrer tes parents après. On décidera ensemble avant des informations qu'on leur dira.***



RÉALISER LA CONSULTATION À PARTIR DES MOTS CHOISIS PAR L'ADOLESCENT :

<u>Les relations interpersonnelles de l'adolescent :</u>		
<u>Évoquer ses relations amicales et amoureuses et évaluer leur qualité :</u>	Les notions : Respect Tolérance Amitié/amour	<i>Comment ça se passe au collège ? Est ce que tu as des ami.es. ? Et est ce qu'ils sont gentils avec toi ?</i>
<u>Expliquer les différents types de relations amoureuses</u>	Choix du partenaire: relation hétéro ou homosexuelle	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Est ce que tu as un ou une petit.e copain/copine ? Partenaire ?</i> - <i>Est ce que tu as un ou une amoureux/ amoureuse ?</i> - <i>Tu peux tomber amoureux.se de qui tu veux, et les autres aussi : des filles et des garçons qui s'aiment, des filles qui aiment les filles, des garçons qui aiment les garçons, et d'autres qui aiment les deux. C'est un beau sentiment, il faut le laisser s'exprimer</i>

<u>Les droits à la sexualité :</u>	
<u>Expliquer l'égalité interindividuelle, homme femme</u>	<i>Tout le monde est différent, mais pour autant chacun d'entre nous avons les mêmes droits : les filles et les garçons peuvent faire les mêmes activités, les mêmes métiers, tout le monde a le droit de se marier..</i>
<u>Expliquer le consentement</u>	<p><i>Est ce que tu as déjà fait quelque chose qu'on t'a demandé alors que tu n'en avais pas envie ?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <i>Avec ton/ta copain/copine, il ou elle ne peut pas te demander de faire des choses ou de te toucher (t'embrasser, te caresser ...) si tu en as pas envie, et c'est réciproque. Il faut demander l'accord, c'est ce qu'on appelle le consentement. Après toi ou il/elle a.s le droit de changer d'avis aussi : tu peux être d'accord au début et finalement souhaiter y mettre un terme.</i> - <i>Si tu ressens une pression, tu es mal à l'aise devant une demande insistante il faut le faire remarquer à ton partenaire et ne pas t'y plier.</i>



Les droits à la sexualité :

<p><u>Evaluer la place des réseaux sociaux</u></p>	<p>- Est ce que tu es sur des réseaux sociaux ? Tu suis quel genre de page ? Est ce que tu as déjà été choqué.e par un contenu, une vidéo ? Il faut faire attention aux contenus des vidéos, s'il y en a qui te choque il faut pas hésiter à en parler. Et puis, c'est sympa ça peut donner des modèles mais s'ils ne te correspondent pas tu n'es pas obligé.e de les suivre</p>	
<p><u>Repérer les situations de harcèlement</u> : évaluer l'impact sur l'adolescent et repérer les personnes de confiance</p>	<p>Est ce que tout se passe bien à l'école ? Est ce qu'il y a des personnes qui t'embêtent/ t'insultent souvent ? Et sur les réseaux sociaux ?</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Rappeler que le harcèlement est puni par la loi - Il faut avertir sans délai la direction de l'établissement - S'adresser à l'organisme suivant : Non au harcèlement au 3020 - Saisir la justice avec possibilité avec les parents de faire une main courante ou porter plainte au commissariat ou à la gendarmerie.
<p>Poser systématiquement la question des violences, s'aider du Violentomètre</p>	<p>Est-ce que tu as déjà subi des violences : physiques, morales, sexuelles ?</p>	<p>Si violences sexuelles ou mise en danger du mineur : Rupture du secret médical Signalement au Procureur de la République qui mène à une enquête judiciaire</p> <ul style="list-style-type: none"> - Information des parents. - Si viol : Urgences pour examen clinique et prélèvement par un médecin légiste

L'anatomie et la puberté :

<p><u>Expliquer les différents signes de puberté et aborder l'anatomie avec l'adolescent</u></p>	<p>Chez la fille : Les seins La pilosité Les pertes blanches Les règles La vulve : les lèvres, le clitoris, le vagin</p>	<p>Chez le garçon : Développement des OGE verge et testicules, avec début des érections et premières éjaculation. La pilosité La musculature dont la mue</p>	<p>Ne pas hésiter à faire des schémas simples, notamment pour l'anatomie féminine très méconnue.</p>
<p><u>Parler de prévention en santé sexuelle avec la place de la vaccination et des préservatifs.</u></p>	<p>La vaccination HPV et VHB Les préservatifs</p>	<p><i>Il y'a les vaccins mais il y a aussi les préservatifs qui te servent à te protéger des autres maladies. On peut les prescrire et qu'ils te soient entièrement remboursés.</i></p>	

LES RESSOURCES POUR LES ADOS A PROPOSER EN FIN DE CONSULTATION :

Questions d'ados (amour-sexualité)

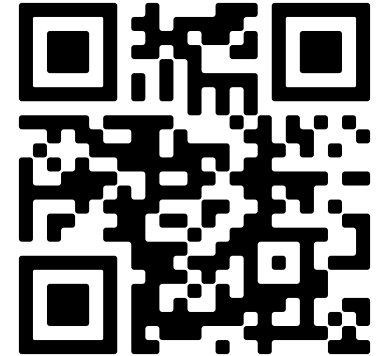
C'est quoi la contraception ?

C'est quoi l'amour ?

C'est comment le sexe d'une fille ?
C'est comment le sexe d'un garçon ?
C'est quoi l'homosexualité ?

Pourquoi utiliser les préservatifs ?

C'est quoi la sexualité ?
C'est quoi le sexe ?



https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/121817/file/154265_601.pdf

<https://www.onsexprime.fr>

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24																																																																				
Respecter les décisions, les droits et les parts				Accepter les amis, amis et la famille				A confiance en toi				Est content quand tu le sens agrippé				Fais des projets pour et avec vos amis, amis				Le fait de connaître				Réaliser les attentes et les projets				Se marier de son plein gré				Est jaloux et passif en permanence				Tu manques				Connais les sports, habits, maquillage				Pousser tes talents, mais, sports				Fais ce que tu veux, tu es fier				Tu fais de la famille et de les proches				T'engage à regarder des films parents				Fais ce que tu veux de toi-même quand tu le fais dans respect				"Père les parents" certains parents				Méfie-toi de la violence, la violence de toi				Méfie-toi de la violence des autres, la violence de toi				Tu parles, tu fais, tu gère, la violence de toi				Tu touches les autres, même quand tu es amoureux				"Change l'avis" des relations amicales				Tu manques pour une part			
PROFITE Ta relation est saine quand il...												VIGILANCE, DIS STOP ! Il y a de la violence quand il...												PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE Tu es en danger quand il...																																																																			

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

Le violentomètre

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.

BESOIN D'AIDE ?
En avant (toute(s))
APPELEZ LE 3919

Le Tchet de
En avant (toute(s))

VILLE DE PARIS Seine-Saint-Denis LE DÉPARTEMENT

LE DÉPARTEMENT DE SEINE-SAINT-DENIS

île de France



<https://www.centre-hubertine-auclert.fr/sites/default/files/medias/egalitheque/documents/violentometre-maj-10072019-web.pdf>

Consultation de Santé Sexuelle : Thèse de Médecine Générale par Margaux DUBECQ, avril 2024

ANNEXE : Pour l'adolescent.e :

Pour la prochaine consultation, coche les mots qui t'intéressent, t'interrogent, on en discutera ensemble

